Langzeitbehandlung mit SSRI ungenügend dokumentiert

m -- Deshauer D, Moher D, Fergusson D et al. Selective serotonin reuptake in- hibitors for unipolar depression: a systematic review of classic long-term random- ized controlled trials. CMAJ 2008 (6. Mai); 178: 1293-301
[LINK]

Zusammenfassung: Peter Ritzmann

Nur sechs randomisierte Studien erfüllten die Einschlusskriterien dieser Meta-Analyse, in der die Wirkung von länger als sechs Monate dauernden Behandlungen mit Serotonin-Wiederaufnahmehemmern (SSRI) bei Depressionen untersucht wurde. Zwar sprachen mehr Behandelte auf die SSRI-Behandlung an als auf Placebo. Der Nutzen bezüglich Remission war aber nicht signifikant. Keine der Studien dauerte länger als acht Monate. Für Behandlungen von einem Jahr und länger fehlt bis heute eine gute Evidenz.