Die Erwartungen der Betroffenen sind entschei- dend für den Verlauf bei akuten Kreuzschmerzen

a -- Myers SS, Phillips RS, Davis RB et al. Patient expectations as predictors of outcome in patients with acute low back pain. J Gen Intern Med 2008 (Februar); 23: 148-53
[LINK]

Basis für die vorliegende Analyse war eine randomisierte Studie, in der eine
Standardbehandlung bei akuten Kreuzschmerzen mit der Kombination
einer Standardbehandlung plus einer alternativen Therapie nach Wahl
(chiropraktische Behandlung, Akupunktur oder Massage) verglichen wurde.
In dieser Sekundäranalyse wurde gezeigt, dass Personen, welche einen
positiven Verlauf erwarteten, nach 5 und nach 12 Wochen weniger funktionelle Einschränkungen zeigten. Dieser Zusammenhang war bei denjenigen, welche nur die Standardbehandlung erhielten, stärker.