
Nutzen von Antidepressiva bei Kreuzschmerzen

m -- Urquhart DM, Hoving JL, Assendelft WW et al. Antidepressants for non-specific low back pain. Cochrane Database Syst Rev 2008 (23. Januar); (1): CD001703

[\[LINK\]](#)

In dieser systematischen Übersichtsarbeit wurde der Nutzen von Antidepressiva bei Kreuzschmerzen untersucht. Es konnte keine Überlegenheit der Antidepressiva bezüglich Linderung der Schmerzen oder der depressiven Symptome gefunden werden. Auch bei gesonderter Analyse verschiedener Typen von Antidepressiva zeigten sich keine Unterschiede. Während der Einsatz von Antidepressiva bei Kreuzschmerzen wenig sinnvoll scheint, bedeuten diese Ergebnisse laut Studienverantwortlichen jedoch nicht, dass schwer depressive Personen mit Rückenschmerzen nicht mit Antidepressiva behandelt werden sollen.