

---

## Manipulation und Entzündungshemmer wenig wirksam bei akuter Lumbalgie

r -- Hancock MJ, Maher CG, Latimer J et al. Assessment of diclofenac or spinal manipulative therapy, or both, in addition to recommended first-line treatment for acute low back pain: a randomised controlled trial. Lancet 2007 (10. November); 370: 1638-

[\[LINK\]](#)

---

Zusammenfassung: Daniel Pewsner

In dieser randomisierten Studie wurde untersucht, ob Diclofenac (Voltaren® u.a.) und/oder Manipulation an der Wirbelsäule die Erholung bei akuter Lumbalgie beschleunigen. 240 Personen erhielten zusätzlich zu einer Therapie mit Paracetamol (Panadol® u.a.) täglich 100 mg Diclofenac plus Schein-Manipulation, Diclofenac plus Manipulation, Placebo plus Manipulation oder Placebo plus Schein-Manipulation. Weder die Gabe von Diclofenac noch die Manipulation an der Wirbelsäule führten zu einem rascheren Abklingen der Schmerzen.