
Voraussagekraft von 24-Stunden- Blutdruckmessungen

k -- Boggia J, Li Y, Thijs L et al. Prognostic accuracy of day versus night ambulatory blood pressure: a cohort study. Lancet 2007 (6. Oktober); 370: 1219-29

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Daniel Pewsner

Über die relative Voraussagekraft von tagsüber bzw. nachts gemessenen Blutdruckwerten bei 24-Stundenmessungen ist wenig bekannt. In dieser Kohortenstudie bei hypertonen Personen wurde gezeigt, dass bei Behandelten die Nachtwerte bezüglich Mortalität und kardiovaskulärer Ereignisse prognostisch aussagekräftiger sind als die Tageswerte. Bei Nicht-Behandelten wiesen die Tageswerte hingegen eine hohe Aussagekraft bezüglich kardiovaskulärer Ereignisse auf. Die Studienverantwortlichen empfehlen, Therapieentscheide weniger aufgrund des Ausmasses der Nachtsenke, sondern eher aufgrund der absoluten Tages- bzw. Nachtwerte zu fällen. Die kontinuierliche Blutdruckmessung sollte darum immer 24 Stunden umfassen.